

SŁOWNICTWO

ŻYWNOŚĆ, DIETY

A Proszę zaznaczyć słowo, które nie pasuje do reszty, a następnie dopasować numery grup do ich nazw.

1. śledź dorsz lubczyk węgorz łosoś leszcz pstrąg
2. flądra pietruszka koper cząber imbir majeranek szalwia
3. ostryga krab ślimak udziec langusta homar ośmiornica
4. antrykot przegrzebek szponder polędwica żeberka schab
5. miechunka cytron persymona karambola rambutan żelki
6. roszonek fenkuł jarmuż skorzonera durian karczoch
7. pęczak lizak cukierek batonik pianka czekoladka ciastko
8. fasola bób ciecierzycy gryka soja soczewica groch

słodycze

owoce

ryby

owoce morze

przyprawy

warzywa

mięso

rośliny strączkowe



B Proszę dopasować nazwę diety do opisu.

a-weganizm • b-wegetarianizm • c-witarianizm • d-peskatarianizm • e-pollotarianizm

1. - to dieta, która charakteryzuje się wyłączeniem z posiłków mięsa i produktów mięsnych. Potrawy mogą zawierać mleko, jaja, nabiał i miód.
2. - to dieta ograniczająca spożycie mięsa. Nie dopuszcza jedzenia mięsa czerwonego (wieprzowiny i wołowiny), ale dopuszcza jedzenie ryb i owoców morza. W diecie tej są: jajka, miód, mleko i produkty mleczne.
3. - to dieta ograniczająca spożycie mięsa. Nie dopuszcza jedzenia mięsa czerwonego (wieprzowiny i wołowiny), ale dopuszcza jedzenie drobiu. W diecie tej są: jajka, miód, mleko i produkty mleczne.
4. - to dieta, która charakteryzuje się wyłączeniem z posiłków produktów pochodzenia zwierzęcego: mięsa, mleka, miodu, nabiału, jajek. Dieta ta zawiera produkty roślinne: warzywa, owoce, grzyby, produkty zbożowe, rośliny strączkowe, orzechy, pestki i oleje roślinne.
5. - to dieta wykluczająca spożywanie pokarmów poddanych obróbce termicznej. Zasadą odnoszącą się do wszystkich rodzajów tej diety jest dopuszczanie podgrzewania jedzenia do 40 °C.

